

OZONOTERAPIA

El Ozono es un gas natural que se encuentra en las capas altas de la atmosfera, es una variedad alotrópica del Oxígeno. Tiene un poder oxigenante mayor que el Oxígeno, transformándose el Oxígeno (O₂) en Ozono (O₃). Su historia comienza por los años 1915-1918 en Alemania, para tratar las lesiones infectadas post-guerra. En la Habana (Cuba) se utiliza por primera vez, en 1981 siendo en Europa uno de los tratamientos modernos desde el año 1990, en especial en Alemania, Suiza, España, Italia etc. En 1983 se crea la Sociedad Científica Italiana de Oxígeno-Ozonoterapia.

• Características - Propiedades del Ozono – Indicaciones

- Mejora el metabolismo del oxígeno, aumenta la elasticidad de los glóbulos rojos, lo que hace que pueda penetrar por los capilares y llegar el oxígeno a lugares donde es dificultoso que llegue el tratamiento por el tamaño tan pequeño de esos vasos, mejorando el transporte de O₂.
- Es modulador inmunológico: estimula la producción de los glóbulos blancos, actuando sobre los Monocitos y Linfocitos. Aumenta las medidas de defensa.
- Efecto Antioxidante o antiestrés: Es anti-radicales libres, detiene o retarda el envejecimiento.
- Efecto Analgésico y Anti-inflamatorio.
- Poderoso efecto Anti-infeccioso, sobre Bacterias, Hongos, Virus y Parásitos.
- El Ozono no se inactiva por ningún sistema del organismo.

La aplicación puede ser paravertebral, intradiscal, intramuscular, subcutánea, intraarticular, o bien vía tópica, con campanas cerradas o bolsas, que ponen en contacto directo el Ozono con la piel o heridas.

También existe la denominada **auto-transfusión** sanguínea (consiste en la extracción de sangre a la cual se le agrega el oxígeno-ozono, se mezcla con la sangre y sin sacar la aguja, se la vuelve a inyectar en la corriente sanguínea); esta técnica se utiliza para **aumentar de forma considerable el rendimiento deportivo**, pues se traduce en una mayor oxigenación de todas las células del organismo de una forma natural, y por lo tanto, un mayor suministro de energía a todas ellas, **sin fármacos** de ningún tipo, tal y como han utilizado ya numerosos deportistas Olímpicos. La aplicación de este tratamiento es muy sencilla:

- En primer lugar el **Médico** realiza la **Historia Clínica** del paciente con aportación de una analítica de sangre y orina, para comprobar que no existe ninguna contraindicación para realizar el tratamiento.
- A continuación se procede a realizar, de forma periódica, aproximadamente **1 vez al mes**, una sesión de Ozonoterapia; la **duración de la sesión es de unos 20-30 minutos**, tras la cual, el paciente puede seguir haciendo su vida normal.
- Los **efectos** son evidentes **a partir de la primera sesión**, pues inmediatamente el Oxígeno administrado es conducido a través de la sangre a todos los órganos y células del organismo.
- Dado el papel fundamental que representa el Oxígeno en el metabolismo celular en todos los órganos, y en particular del músculo, podemos afirmar que este aporte "extra" de Oxígeno en forma de Ozono es capaz de **aumentar la resistencia al esfuerzo físico**, **retardando** el tiempo de aparición de **fatiga o cansancio**; asimismo, y tras la administración de las primeras sesiones hemos podido apreciar un **aumento de la Fuerza y Potencia muscular**, mejorando los resultados y registros de la práctica deportiva, todo ello constatable en el seguimiento de los entrenamientos.
- No podemos decir que el Ozono sea una panacea capaz de crear un fábrica de campeones olímpicos, ni tampoco que se trate de una fórmula de "dopaje" Natural, pero, sin ninguna duda, estamos ante un innovador **Tratamiento Médico, Natural, sin Efectos Secundarios, Rápido, Económico y Eficaz**, que puede ayudar a muchos deportistas a mejorar su rendimiento y condición física, para lograr con éxito el permanente reto de autosuperación deportiva.

Los Dres. D. Juan Denino y D. Norberto Debbag son los cardiólogos de la Primera división del Club Atlético Atlanta. Se trata del único equipo que tiene una Base Cardiológica dentro del campo de juego durante los partidos que el equipo disputa como local con todos los elementos necesarios para realizar Reanimación Cardio-Pulmonar, desde hace 4 años. En Enero 2005, fue el 1° equipo en el mundo, en realizar un Curso de Reanimación Cardio-Pulmonar a futbolistas de la 1° división del Club Atlético Atlanta, del Club Atlético Quilmes, Club A. Lanus etc.

La Ozonoterapia se utiliza en Traumatología para Hernia Discal no calcificada, trastornos discorradiculares, esguinces, lumbalgias, artritis traumáticas, pubalgias, bursitis, tendinitis, infecciones óseas (osteomielitis), periartritis, desgarros, fracturas, lesiones deportivas resistentes a tratamientos habituales, y, en general, en todo tipo de dolores crónicos que aparecen como consecuencia de la práctica deportiva. Depende de la patología de cada paciente, varía el esquema terapéutico a utilizar (duración, número de sesiones, vía de aplicación etc.)

Los tratamientos con ozonoterapia están **contraindicados en casos de** embarazo, hernias discales calcificadas, espondilolistesis e hipertiroidismo.

El ozono cura porque mejora el metabolismo en forma integral. Por un lado, la circulación sanguínea mejora en los tejidos afectados; por otro, el transporte de oxígeno y, por lo tanto el suministro de energía a las áreas inflamadas, es mejorado. Y también el sistema inmunológico es influenciado o estimulado de forma positiva.

El ozono también tiene un efecto vacuna, por cuanto fragmentos de virus, parcialmente destruidos, pueden funcionar como estímulo en la producción de anticuerpos. Además, como el ozono induce a una mayor agresividad de los leucocitos, hace que los virus sean atacados más rápidamente y con mayor fuerza. También actúa como antitóxico, sin destruir los tejidos. Y por último, el ozono no puede ser inactivado por sistemas enzimáticos y por eso actúa sobre cualquier tipo de agresor.